

| Uke | Ukedag | Dato | Klokkeslett | Aktivitet | Høvis/hals/tilsyn/ansvarlig | Sted | |
|-----|---------|------------|-------------|-------------------------------|---|-------------|---------------------|
| 4 | Lørdag | 19.01.2019 | 16:00 | Årsmøte og Nikkersfest | Styret | Damhaugen | |
| 6 | Torsdag | 07.02.2019 | 19:00 | Temakveld Kystlaget | Kystlaget | Fosenskaia | |
| 7 | Torsdag | 14.02.2019 | 18:00 | Årsmøte Kystlaget | Kystlaget | Fosenskaia | |
| 10 | Lørdag | 02.03.2019 | 19:00 | Skreikveld? | Kystlaget | Fosenskaia | |
| 10 | Torsdag | 07.03.2019 | 19:00 | Temakveld Kystlaget | Kystlaget | Fosenskaia | |
| 11 | Lørdag | 09.03.2019 | 11:00 | Barking seil | Styret | Fosenskaia | |
| 13 | Onsdag | 27.03.2019 | 21:00 | Høvedsmannspils | Høvedsmannsrådet | Gulskuret | |
| 14 | Onsdag | 03.04.2019 | 16:00 | Priming/smøring | Styret | Kystens Arv | |
| 14 | Torsdag | 04.04.2019 | 16:00 | Bunnsmøring | Styret | Kystens Arv | |
| 14 | Torsdag | 04.04.2019 | 18:00 | Temakveld Kystlaget | Kystlaget | Fosenskaia | |
| 15 | Onsdag | 10.04.2019 | 17:00 | Vårdugnad på Fosenskaia | Kystlaget | Fosenskaia | |
| 17 | Tirsdag | 23.04.2019 | 17:00 | Vårdugnad på Fosenskaia | Kystlaget | Fosenskaia | |
| 18 | Søndag | 05.05.2019 | 8:00 | Utsett | Styret | Kystens arv | |
| 19 | Onsdag | 08.05.2019 | 17:00 | Medlemsseiling | Ingunn / Åsmund / Tilsyn: Håkon | Fosenskaia | Fist member seiling |
| 20 | Onsdag | 15.05.2019 | 17:00 | Åpen onsdagsseiling | Håkon / Stein Arne / Tilsyn: Ingrid B. | Fosenskaia | |
| 21 | Onsdag | 22.05.2019 | 17:00 | Medlemsseiling | Kjetil / Åsmund / Tilsyn: Sigurd | Fosenskaia | |
| 22 | Onsdag | 29.05.2019 | 17:00 | Åpen onsdagsseiling | Frode / Jon Lippe / Tilsyn: Ellen | Fosenskaia | |
| 23 | Onsdag | 05.06.2019 | 17:00 | Medlemsseiling | Petter / Jan Petter / Tilsyn: Andre | Fosenskaia | |
| 24 | Onsdag | 12.06.2019 | 17:00 | Åpen onsdagsseiling | Morten / Christine / Tilsyn: Christine | Fosenskaia | |
| 25 | Lørdag | 15.06.2019 | 11:00 | Kystens dag | Kystlaget | Fosenskaia | |
| 25 | Onsdag | 19.06.2019 | 17:00 | Medlemsseiling (medlemstur) | Gunnar / Sara / Tilsyn: Stein Tore | Fosenskaia | |
| 26 | Fredag | 29.06.2019 | 24:00 | Sommerseilas uke 1 | Høvedsmannsrådet | | |
| 28 | Lørdag | 07.07.2019 | 24:00 | Sommerseilas uke 2 | Høvedsmann: Vegard Heide | | |
| | | | | | Høvedsmann Erlend Skei | | |
| 29 | Lørdag | 14.07.2019 | 24:00 | Sommerseilas uke 3 | | | |
| 29 | Onsdag | 18.07.2019 | 24:00 | Forbundet KYSTENS landsstevne | Kystlaget | Fosenskaia | |
| | | | | | Høvedsmann: Åsmund | | |
| 30 | Lørdag | 21.07.2019 | 24:00 | Sommerseilas uke 4 | | | |
| 32 | Onsdag | 07.08.2019 | 17:00 | Åpen onsdagsseiling | Frode / Jan Petter / Tilsyn: Jan Petter | Fosenskaia | |
| 33 | Onsdag | 14.08.2019 | 17:00 | Medlemsseiling | Morten / Ingunn / Tilsyn: Kerstin | Fosenskaia | |
| 34 | Onsdag | 21.08.2019 | 17:00 | Åpen onsdagsseiling | Håkon / Audun / Tilsyn: Carsten | Fosenskaia | |
| 35 | Onsdag | 28.08.2019 | 17:00 | Medlemsseiling | Petter / Sara / Tilsyn: André | Fosenskaia | |
| 35 | Fredag | 01.09.2019 | 11:15 | Piratsegling | Styret | Fosenskaia | |
| 36 | Tirsdag | 03.09.2019 | | Jenteseilingskurs | Ingunn / Liv | Fosenskaia | |
| 36 | Onsdag | 04.09.2019 | 10:00 | Åpen onsdagsseiling | Morten / Stein Tore/ Tilsyn: Olav | Fosenskaia | |
| 37 | Onsdag | 11.09.2019 | 17:00 | Medlemsseiling | Jon Lippe / Stein Arne / Tilsyn: Stein Tore | Fosenskaia | |
| 38 | Onsdag | 18.09.2019 | 17:00 | Åpen onsdagsseiling | Kjetil / Sara / Tilsyn: Andre | Fosenskaia | |
| 39 | Onsdag | 25.09.2019 | 17:00 | Medlemsseiling | Vegard / Gunnar / Tilsyn: Håkon | Fosenskaia | |
| 42 | Lørdag | 28.09.2019 | 9:00 | Oppsett | Styret | Kystens arv | |